

Regulamin Obozu Sportowo-Rekreacyjnego Taekwon-Do 2026

- 1) Uczestnictwo w treningach i zajęciach programowych jest obowiązkowe.
- 2) Należy:
 - a) przestrzegać zaleceń kadry w tym m.in. ciszy nocnej w godz. 22.00 – 7.00
 - b) dbać o higienę osobistą oraz przestrzegać zaleceń dot. m.in. częstego mycia rąk (wodą z mydłem), dbać o czystość w pokojach oraz innych pomieszczeniach użytkowanych przez uczestników.
 - c) pilnować kluczy do swoich pokoi / domków i ew. przekazywać je na czas wyjść kadrze obozu.
 - d) niezwłocznie zgłaszać wszelkie dolegliwości kadrze obozu, pielęgniarkę lub lekarzowi.
 - e) bezwzględnie stosować się do zaleceń kierownictwa obozu.
 - f) wyłączać i oddawać opiekunom na przechowanie telefony komórkowe na czas zajęć programowych oraz bezwzględnie na czas ciszy nocnej
- 3) Zabrania się:
 - a) zażywać żadnych leków, odżywek, suplementów bez wiedzy kadry.
 - b) oddalać się poza teren ośrodka bez wiedzy kadry. Wyjście poza teren ośrodka może odbywać się wyłącznie w grupach pod opieką kadry czy opiekunów, po uprzednim zgłoszeniu tego faktu kierownictwu obozu i wpisaniu się do zeszytu wyjść.
 - c) samowolnie wchodzić do wody lub kąpieli w miejscach do tego nieprzeznaczonych
 - d) ponadto obowiązuje bezwzględny zakaz palenia papierosów, spożywania napojów alkoholowych, zażywania środków odurzających, stymulujących oraz samowolnego oddalania się z ośrodka.
 - e) Za ewentualne szkody powstałe z winy uczestnika, odpowiedzialność materialną ponosi on i jego rodzice/opiekunowie.
- 6) Procedury wdrażane w czasie trwania Obozu są zgodne z zaleceniami GIS i dotyczące zapobiegania zakażenia oraz postępowania w przypadku wystąpienia niepokojących objawów sugerujących zakażenie COVID-19:
 - a) uczestnik z niepokojącymi objawami sugerującymi możliwość zakażenia COVID-19 zostaje niezwłocznie odizolowany
 - b) kadra kontaktuje się niezwłocznie z rodzicami/opiekunami oraz lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej
 - c) rodzice/ opiekunowie zobowiązują się niezwłocznie odebrać uczestnika z obozu w czasie maksymalnie do 12 godzin od kontaktu telefonicznego z kadrą.
- 7) Sprawy nie objęte regulaminem, ustala na miejscu kierownik obozu.

Osoby łamiące regulamin i inne ustalenia mogą zostać dyscyplinarnie wydalone ze zgrupowania i odesłane do domu na koszt własny/rodziców/opiekunów (niepełnoletni po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym), bez możliwości zwrotu kosztów.

Potwierdzam że zapoznałem/am się z regulaminem. Jednocześnie oświadczamy (rodzice/opiekunowie) że zobowiązujemy nasze dziecko do przestrzegania postanowień regulaminu w całości.

.....
(miejscowość, data)

.....
czytelny podpis rodziców / opiekunów